

# 【健康110番】

ABC朝日放送ラジオ 100.1kHz  
放送時間/毎週月～金曜日午前11時55分～12時  
番組提供/おくさま印の幸南堂様



## ■今回のテーマ■

# 【腎盂腎炎】

健康に関する知識は、少しでも知っていれば大いに役立つ大切な財産といえます。皆様の健康相談に、現在第一線の医療現場でご活躍中の臨床医がわかりやすくお答えいたします。

お気軽におハガキをお寄せ下さいませ。  
(おハガキの宛先) 〒530-091 大阪市中央郵便局私書箱

171号 ABC健康110番 係



お答え

東和会病院  
内科医師  
長野 文昭 先生



聞き手

植草 富士子 さん

植草

今日は30歳の女性の方からのご質問です。「妹が高熱を出し、病院で検査を受けたところ、腎盂腎炎と診断されました。細菌が原因だそうですが、一般に治療は長びくのでしょうか。また、再発することとは多いのでしょうか」ということです。腎盂腎炎というのは耳にすることがありますが、腎盂腎炎というのはどういう病気なのかというのか。

長野

これは、尿をつくる腎臓という臓器の腎盂という部分に起こる炎症です。原因としては、細菌の感染と、尿の流れの障害によるものが多くみられます。

植草

この方は高熱を出されたというところですが、他に症状はありますか。

長野

悪寒・戦慄を伴った高熱、腰痛、腹部痛などが主な症状です。また、蛋白尿や血尿など、尿の混濁も認められます。

植草

では、この病気の治療法について教えてください。

長野

安静にして、水分補給を行なうことが大切です。また、内科的に抗菌剤による化学療法を行います。

植草

治るのにどれぐらいの期間がかかるのでしょうか。

植草

急性の腎盂腎炎は、適切な化学療法によって一週間前後で軽快する場合がありますが、一部は再燃を繰り返し、慢性化することもあります。

長野

この方は再発することをおそれいらっしゃるのですが、再発の可能性についてはいかがでしょうか。

長野

再発を防止するには、尿培養できちんと原因となる菌を確定し、菌に対する感受性が高く腎臓や尿路系への移行性に優れた腎毒性の低い薬剤をきちんと内服することが大切です。

植草

症状がとれたからと言って、勝手に内服をやめないようにして下さい。

植草

症状がとれたからと言って安心してはいけないということですね。一応きちんと検査を受けて治療を続けるということが大切なんですね。

長野

そうですね。血液検査では白血球の増加、CRPなどの炎症反応を指標として治療を行います。

植草

はい、わかりました。どうもありがとうございました。